

moons'



# Manual de uso



# ¡Hola!

Hoy comienza el proceso para que tengas la mejor versión de tu sonrisa.

Aquí encontrarás toda la información que necesitas saber sobre tus Moons.

Lee muy bien este manual antes de comenzar a usar tu tratamiento de ortodoncia con alineadores invisibles.



# ¿Qué vas a **encontrar**?

En esta caja de sonrisas tienes todo lo que necesitas para llevar tu tratamiento de principio a fin.

Ahora sí, ten por seguro que una vez que termines de leer y comiences tu tratamiento poco a poco verás los cambios en tu sonrisa y te sentirás con más confianza al sonreír.

Tómate un momento para leer este manual y asegúrate de que todo te quede claro.



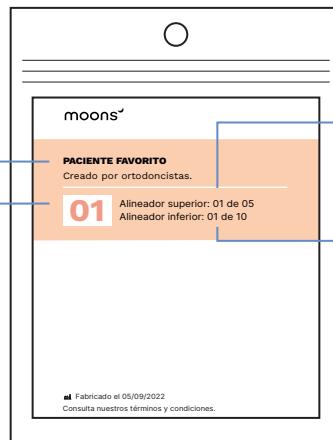
## ¿Qué hay **dentro**?

- Todos los Moons para tu tratamiento
- Estuche para tus Moons
- Un par de retenedores



# ¿Qué significa la etiqueta de tus Moons?

Tu nombre.



Número de alineador para la arcada superior (dientes de arriba).

Número de alineador para la arcada inferior (dientes de abajo).

Número de paso que indica el orden en el que debes usar tus Moons.

## Nota

Algunos pasos pueden tener un solo alineador. Esto es porque hay dientes que necesitan más movimiento que otros. Recuerda que cada boca es diferente y tu tratamiento fue hecho 100% personalizado para ti.

# ¿Cómo ponerlos?

Asegúrate de elegir el paso correcto; puedes identificarlo a través del número grande en cada etiqueta. Antes de empezar lávate las manos y los dientes.

- 1 Toma uno de los alineadores de la bolsita. Siempre maneja sólo uno a la vez.



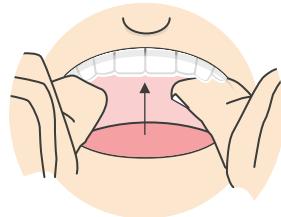
- 2 Enjuágalo con agua fría.



- 3 Fíjate si el alineador corresponde a tus dientes de arriba o abajo, compáralo con la forma de ellos.

4

Inserta el alineador en tu boca. Ponlo sobre tus dientes de enfrente y empújalo con los dedos hasta que emboñe en tus dientes delanteros y después pon el resto del alineador en los dientes de atrás y vuelve a presionar.

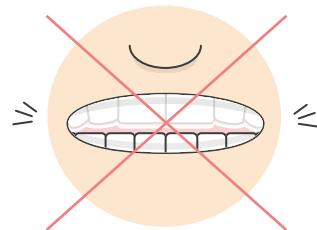


5

Presiona con tus dedos de manera uniforme (adelante y atrás) hasta que se embonen perfectamente. Puede o no sonar un clic, lo importante es que haya un ajuste entre tus dientes y el alineador.

6

Nunca muerdas los Moons para tratar de acomodarlos, se pueden dañar.



### Nota

Si sientes que es demasiado difícil ponerlos o te causan un dolor agudo, quítatelos y contáctanos de inmediato. Recuerda que es cuestión de práctica; una vez que te acostumbres, será muy fácil ponerlos.

# ¿Cómo quitarlos?

1

Lávate las manos con agua y jabón.



2

Usa tu dedo índice para jalar suavemente la esquina del alineador, desde la última muela.



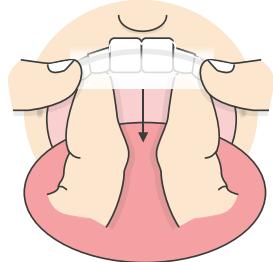
3

Repite el proceso en el otro lado del alineador antes de tratar de quitarlo.



4

Una vez que el alineador esté liberado de los 2 lados, jáalo suavemente desde el centro usando ambas manos.



5

Enjuágalo con agua fría. Espera a que seque por completo o usa una servilleta de papel y guárdalo en su estuche.

6

Repite el proceso con el alineador de abajo.



### Nota

- NO uses objetos punzantes para tratar de sacarlos ya que puedes lastimarte o dañar tus Moons.
- NO te los quites si no es necesario.
- NO apliques demasiada fuerza al tratar de quitarlos, no los dobles ni los gires.

# ¿Cómo guardarlos?

Usa siempre el estuche de plástico para guardar tus Moons mientras comes y te cepillas los dientes. No saques los siguientes pasos de su bolsita hasta que te toque usarlos.

- 1 No los dejes en servilletas o sobre la mesa. Ésta es la causa número uno de Moons perdidos.
- 2 Nunca los guardes húmedos porque se acumulan bacterias y olores extraños.
- 3 Cuando termines de usar un par, guarda los Moons de regreso en su bolsita hasta que termines todo el tratamiento.

# Cuidado diario

## ¿Cómo cuidar tus Moons?

1

Lávalos con un cepillo de dientes de cerdas suaves y un poco de jabón neutro.

2

Cepíllalos suavemente por dentro y por fuera como si fueran tus propios dientes.

3

Enjuágalos bien con agua fría. Nunca uses agua caliente ya que pueden deformarse.

# ¡Mantén tus **Moons transparentes!**

- NO los laves con ninguna pasta de dientes.
- NO los mojes con enjuague bucal.
- NO los guardes húmedos ni mojados.
- NO fumes con ellos puestos.



# Higiene y cuidado dental



Quítate los Moons para comer y beber cualquier cosa que no sea agua simple, fría o al tiempo, nunca ingieras bebidas calientes con tus Moons puestos.



Cepíllate los dientes después de cada comida o snack antes de volver a ponerte los alineadores. Usa hilo dental tan seguido como puedas.



Si no tienes cepillo e hilo a la mano, enjuágate bien la boca y limpia tus Moons bajo el chorro de agua. Ésta no es la mejor forma de limpiarlos, así que déjalo sólo para emergencias.



Te recomendamos cargar un estuche de viaje con cepillo, hilo dental, pasta de dientes y el estuche de tus Moons.



Cambia de paso cada 2 semanas. No saltes pasos para tratar de acelerar tu tratamiento (a menos que explícitamente lo haya indicado tu doctor asignado) y recuerda usar tus Moons 22 horas al día para obtener los resultados que esperamos.

Si tienes preguntas o necesitas consejos para un mejor cuidado dental, contáctanos por WhatsApp.

# Preguntas frecuentes

## ¿El tratamiento duele?

Es normal sentir dolor al iniciar el tratamiento o cambiar de paso.

Es una señal de que tus dientes se están moviendo y los Moons están funcionando. Si crees que el dolor es excesivo, contáctanos.

## ¿Usar los Moons afecta mi forma de hablar?

Como pasa con cualquier tipo de tratamiento de ortodoncia, es posible que tengas un ceceo al inicio de tu tratamiento.

Una vez que tu lengua se acostumbre a los Moons, desaparecerá.

## ¿Qué pasa si un alineador no embona con mis dientes?

Tus Moons se diseñan a partir de un modelo de tus dientes en su posición actual. Cada par de tus Moons es un poco diferente al anterior para lograr mover tus dientes. Es normal que los primeros días no embonen totalmente, hasta que los dientes se acomoden.

Te recomendamos que en cada cambio de paso muerdas repetidamente el mango, la parte de dónde lo sujetas, de tu cepillo dental, en el lugar en el que no embona. Mientras más tiempo pases haciendo este ejercicio para ajustar, más posibilidades hay de que ajuste mejor el alineador.

## ¿Tengo que dejar de comer cosas como con los brackets?

¡No! Los Moons se quitan para comer, entonces puedes morder todo lo que quieras: elotes, manzanas, mango, pan... ¡todo lo que se te antoje!

## **¿Qué pasa si como con mis Moons puestos?**

Morder y masticar puede dañar los alineadores. Además, los residuos de comida entre los Moons y tus dientes, acumulan bacterias que pueden provocar caries y manchas.

## **¿Puedo tomar café o té con mis Moons puestos?**

No. El café y las bebidas calientes pueden deformar tus Moons.

Por otro lado, tomar otra cosa que no sea agua simple con los Moons puestos podría manchar tus dientes.

## **¿Puedo masticar chicle con los Moons puestos?**

No, el chicle se pegará en los Moons. Quítatelos para cualquier comida o snack.

## **¿Puedo fumar usando Moons?**

No lo recomendamos. El tabaco puede afectar el color de los alineadores y hacer que se vean amarillentos o pierdan transparencia.

## **¿Por qué algunas bolsitas tienen sólo un alineador?**

Puede ser que algunos dientes necesiten más ayuda que otros, por lo que requieren más pasos para llegar a la posición correcta. Recuerda que cada persona es diferente y tu tratamiento se diseña 100% a tu medida y necesidades.

## **¿Qué pasa si se me olvida usar mis Moons por un rato?**

Recuerda que el uso constante es lo que hará que tus dientes se acomoden. Saltarte los pasos o pasar más de 2 horas sin tus Moons, puede perjudicar la eficiencia del tratamiento y retrasar o alterar los resultados esperados.

## **¿Puedo acelerar el tratamiento?**

¡No! Nuestro tratamiento es de por sí más rápido que la ortodoncia tradicional con brackets. Nunca saltes pasos para tratar acelerar el proceso ya que puede lastimar tus dientes o afectar los resultados.



# Que sí hacer con tus Moons

-  Pon los Moons en el estuche cada vez que te los quites.
-  Cepilla tus dientes y usa hilo dental antes de ponerte tus Moons y después de cada comida.
-  Mantén tus Moons lejos de niños pequeños y de tus mascotas.
-  Siempre consulta a tu dentista cada seis meses para una limpieza dental y chequeo de rutina.
-  Usa agua fría o a temperatura ambiente para limpiar y enjuagar tus Moons.
-  Usa cepillo de cerdas suaves para tus dientes durante tu tratamiento.
-  Si sales de viaje, llévate los Moons del siguiente paso para evitar retrasos en tus resultados.

# Que no hacer con tus Moons

-  Mientras estés en tratamiento con Moons, no te realices ningún tratamiento que altere la forma de tus dientes, porque de esta manera pierdes la garantía y no ajustarían tus alineadores. Lo único que puedes realizarte es tu limpieza dental.
-  No uses objetos afilados o angulosos para quitarte los Moons.
-  No dejes tus Moons en la luz directa del sol ni lugares muy calientes, por ejemplo, en el coche y después de cada comida.
-  Nunca envuelvas tus Moons en servilletas, ¡esa es la causa más común de pérdida! Usa el estuche para evitar accidentes y que se contaminen.
-  No uses agua caliente para limpiarlos, pueden deformarse.
-  No uses limpiador de dentadura postiza ni los mojes con enjuague bucal; esto puede alterar su color y transparencia.
-  No uses tus alineadores mientras comes o tomas cualquier cosa que no sea agua simple, fría o al tiempo.
-  No muerdas tus Moons, esto puede dañarlos y lastimar tus dientes.

# Retenedores

Como pasa al terminar cualquier tratamiento de ortodoncia, tus dientes querrán rebelarse y volver a su lugar inicial. Para evitarlo, están los retenedores.

Los retenedores son muy parecidos a los Moons, pero en vez de empujar tus dientes para moverlos, los contienen para evitar que se vuelvan a mover. Usar retenedores ayudará a mantener tu nueva sonrisa por siempre.

Si tienes attachments, debes esperar a que te los retiren en una cita. Mientras tanto debes utilizar tu último alineador como si fuera tu retenedor.



## ¿Cómo funcionan?

- Úsalos 22 horas al día el primer mes, a partir del segundo mes sólo debes usarlos al dormir.
- Úsalos todos los días mientras duermes.
- Cámbialos cada 6 meses para mantenerlos frescos y limpios.
- Lávalos igual que tus Moons.
- El primer par de retenedores es gratis y está incluido en este kit.



Confianza al sonreír,  
**eso es Moons**